

Corona Virus

How to protect yourself:

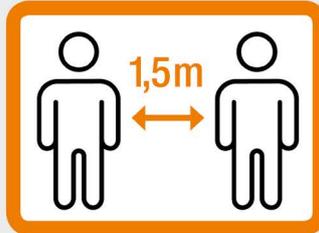
Just say hello!
Avoid shaking hands



Wash your hands thoroughly
(for at least 30 seconds)



Keep a distance



Please keep your hands out of your face



Cover your cough/sneeze
(with your elbow/tissue)



Coronavirus

So kannst du dich schützen:

Ein herzliches „Hallo“ reicht!
Händeschütteln vermeiden

Hände gründlich waschen
(mind. 30 Sekunden)

Abstand halten

Bitte Hände aus dem Gesicht fernhalten

Geschützt husten/niesen
(Armbeuge/Taschentuch)

- Do you feel sick (fever, pain in your throat, cough) and could you have been in contact with the Corona Virus? Please contact the medical hotline: **Phone 116 117** or your local health authority.
- Any questions: please contact the Corona hotline
- More information needed? Contact the Robert Koch-Institut:



www.rki.de/de/home/homepage_node.html

- Und wenn du krank bist (Fieber, Halsbeschwerden, Husten) und mit Corona Kontakt gehabt haben könntest, ruf an: medizinische Hotline **Tel. 116 117** oder das örtliche Gesundheitsamt
- Wenn du unsicher bist, ruf die Corona-Hotline an: Niedersächsisches Bürgertelefon **Tel. (0511) 450 5555**
- Du möchtest dich informieren? Kontaktiere das Robert Koch-Institut: