



klima

SAISONKALENDER

Gemüse & Pilze

● Frischware
○ Lagerware

winter

dezember

Austernseitling ●	Knollensellerie ●	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Kürbis ○	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Lauch/Porree ●	Topinambur ●
Endivien ●	Pastinaken ●	Weißkohl ○
Esskastanien ●	Radicchio ○	Wirsing ●
Feldsalat ●	Rettich ○	Zwiebeln ○
Grünkohl ●	Rote Bete ○	
Karotten ○	Rotkohl ○	
Kartoffeln ○	Rosenkohl ●	
Knoblauch ○	Schalotten ●	

januar

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Feldsalat ●	Radicchio ○	Weißkohl ○
Grünkohl ●	Rettich ○	Wirsing ●
Karotten ○	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Kartoffeln ○	Rotkohl ○	
Knoblauch ○	Rosenkohl ●	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

februar

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Feldsalat ●	Radicchio ○	Weißkohl ○
Grünkohl ●	Rettich ○	Wirsing ●
Karotten ○	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Kartoffeln ○	Rotkohl ○	
Knoblauch ○	Rosenkohl ●	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

frühjahr

märz

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Bärlauch ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Champignons ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Chicorée ●	Portulak ●	Weißkohl ○
Feldsalat ●	Rettich ○	Zwiebeln ○
Karotten ○	Rhabarber ●	
Kartoffeln ○	Rote Bete ○	
Knoblauch ○	Rotkohl ○	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

april

Bärlauch ●	Lauch/Porree ●	Spinat ●
Champignons ●	Portulak ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Rettich ○	Weißkohl ○
Feldsalat ●	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Karotten ○	Rotkohl ○	
Kartoffeln ○	Rucola ●	
Knoblauch ○	Schalotten ●	
Knollensellerie ○	Spargel ●	

mai

Bärlauch ●	Kohlrabi ●	Schalotten ●
Batavia ●	Kopfsalat ●	Spargel ●
Blumenkohl ●	Lauch/Porree ●	Spinat ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Spitzkohl ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Wirsing ●
Endivien ●	Portulak ●	Zwiebeln ○
Karotten ○	Radieschen ●	
Kartoffeln ○	Rettich ●	
Knoblauch ○	Rotkohl ○	
Knollensellerie ○	Rucola ●	

sommer

juni

Batavia ●	Knoblauch ●	Schalotten ●
Blumenkohl ●	Knollensellerie ○	Spargel ●
dicke Bohnen ●	Kohlrabi ●	Spinat ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Spitzkohl ●
Brokkoli ●	Lauch/Porree ●	Weißkohl ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Wirsing ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Zucchini ●
Eisbergsalat ●	Maronenröhrling ●	Zuckerschoten ●
Endivien ●	Pfifferling ●	Zwiebeln ●
Erbsen ●	Portulak ●	
Fenchel ●	Radieschen ●	
Gurken ●	Rettich ●	
Karotten ●	Rotkohl ○	
Kartoffeln ●	Rucola ●	

juli

Auberginen ●	Kartoffeln ●	Rotkohl ○
Batavia ●	Knoblauch ●	Rucola ●
Blumenkohl ●	Knollensellerie ●	Schalotten ●
dicke Bohnen ●	Kohlrabi ●	Spitzkohl ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Staudensellerie ●
Brokkoli ●	Lauch/Porree ●	Tomaten ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Weißkohl ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Wirsing ●
Eisbergsalat ●	Maronenröhrling ●	Zucchini ●
Endivien ●	Paprika ●	Zuckerschoten ●
Erbsen ●	Pfifferling ●	Zwiebeln ●
Fenchel ●	Portulak ●	
Gurken ●	Radieschen ●	
Karotten ●	Rettich ●	

august

Auberginen ●	Knoblauch ●	Rettich ●
Batavia ●	Knollensellerie ●	Rotkohl ○
Blumenkohl ●	Kohlrabi ●	Rucola ●
dicke Bohnen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
grüne Bohnen ●	Kürbis ●	Spitzkohl ●
Brokkoli ●	Lauch/Porree ●	Staudensellerie ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Steinpilze ●
Eichblattsalat ●	Mais ●	Tomaten ●
Eisbergsalat ●	Mangold ●	Weißkohl ●
Endivien ●	Maronenröhrling ●	Wirsing ●
Erbsen ●	Paprika ●	Zucchini ●
Fenchel ●	Pfifferling ●	Zuckerschoten ●
Gurken ●	Portulak ●	Zwiebeln ●
Karotten ●	Radieschen ●	
Kartoffeln ●	Radicchio ●	

herbst

september

Auberginen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
Batavia ●	Kürbis ●	Spinat ●
Blumenkohl ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ●
grüne Bohnen ●	Lollo Rosso ●	Staudensellerie ●
Brokkoli ●	Mais ●	Steinpilze ●
Champignons ●	Mangold ●	Tomaten ●
Eichblattsalat ●	Maronenröhrling ●	Weißkohl ●
Eisbergsalat ●	Paprika ●	Wirsing ●
Endivien ●	Pastinaken ●	Zucchini ●
Erbsen ●	Pfifferling ●	Zwiebeln ●
Fenchel ●	Portulak ●	
Gurken ●	Radieschen ●	
Karotten ●	Radicchio ●	
Kartoffeln ●	Rettich ●	
Knoblauch ●	Rote Bete ●	
Knollensellerie ●	Rotkohl ●	
Kohlrabi ●	Rucola ●	

oktober

Auberginen ●	Knollensellerie ●	Rotkohl ●
Blumenkohl ●	Kohlrabi ●	Rosenkohl ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
Brokkoli ●	Kürbis ●	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spinat ●
Chicorée ●	Lollo Rosso ●	Spitzkohl ●
Eichblattsalat ●	Mais ●	Staudensellerie ●
Eisbergsalat ●	Mangold ●	Steinpilze ●
Endivien ●	Maronenröhrling ●	Tomaten ●
Esskastanien ●	Paprika ●	Topinambur ●
Feldsalat ●	Pastinaken ●	Weißkohl ●
Fenchel ●	Pfifferling ●	Wirsing ●
Grünkohl ●	Portulak ●	Zucchini ●
Gurken ●	Radieschen ●	Zwiebeln ●
Karotten ○	Radicchio ●	
Kartoffeln ●	Rettich ●	
Knoblauch ●	Rote Bete ●	

november

Blumenkohl ○	Kürbis ●	Spitzkohl ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Steinpilze ●
Chicorée ●	Maronenröhrling ●	Topinambur ●
Endivien ●	Pastinaken ●	Weißkohl ●
Esskastanien ●	Radicchio ●	Wirsing ●
Feldsalat ●	Rettich ●	Zwiebeln ○
Fenchel ●	Rote Bete ●	
Grünkohl ●	Rotkohl ●	
Haselnüsse ●	Rosenkohl ●	
Karotten ○	Schalotten ●	
Kartoffeln ○	Schwarzwurzeln ●	
Knoblauch ○	Spinat ●	
Knollensellerie ●		

klima

SAISONKALENDER

Obst, Nüsse & Samen

winter

dezember

Apfel ○
Birnen ○
Blutorangen ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Orangen ●
Walnüsse ○
Zitronen ●

januar

Apfel ○
Blutorangen ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Orangen ●
Walnüsse ○
Zitronen ●

februar

Apfel ○
Blutorangen ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Orangen ●
Walnüsse ○
Zitronen ●
Zwiebel ○

frühjahr

märz

Apfel ○
Blutorangen ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Orangen ●
Rhabarber ●
Walnüsse ○
Zitronen ●

april

Apfel ○
Blutorangen ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Rhabarber ●
Walnüsse ○

mai

Apfel ○
Erdbeeren ●
Haselnüsse ○
Mandeln ○
Rhabarber ●
Walnüsse ○

sommer

juni

Apfel ○
Blaubeeren ●
Erdbeeren ●
Galiamelonen ●
Haselnüsse ○
Himbeeren ●
Johannisbeeren ●
Kirschen ●
Mandeln ○
Rhabarber ●
Stachelbeeren ●
Walnüsse ○

juli

Apfel ○
Aprikosen ●
Blaubeeren ●
Brombeeren ●
Erdbeeren ●
Galiamelonen ●
Haselnüsse ○
Himbeeren ●
Johannisbeeren ●
Kirschen ●
Mandeln ○
Melonen ●
Mirabellen ●
Pflaumen ●
Preiselbeeren ●
Rhabarber ●
Rotkohl ○
Stachelbeeren ●
Walnüsse ○
Zwetschgen ●

august

Apfel ●
Aprikosen ●
Birnen ●
Blaubeeren ●
Brokkoli ●
Brombeeren ●
Erdbeeren ●
Galiamelonen ●
Haselnüsse ○
Himbeeren ●
Johannisbeeren ●
Kirschen ●
Mandeln ●
Mirabellen ●
Pflaumen ●
Preiselbeeren ●
Sanddorn ●
Stachelbeeren ●
Walnüsse ○
Wassermelonen ●
Zwetschgen ●

herbst

september

Apfel ●
Birnen ●
Blaubeeren ●
Brombeeren ●
Galiamelonen ●
Haselnüsse ○
Holunderbeeren ●
Mandeln ●
Mirabellen ●
Pflaumen ●
Preiselbeeren ●
Quitten ●
Sanddorn ●
Walnüsse ●
Wassermelonen ●
Weintrauben ●
Zwetschgen ●

oktober

Apfel ●
Birnen ●
Holunderbeeren ●
Mandeln ○
Preiselbeeren ●
Quitten ●
Sanddorn ●
Walnüsse ●
Weintrauben ●
Zwetschgen ●

november

Apfel ●
Birnen ○
Haselnüsse ●
Mandeln ○
Orangen ●
Quitten ●
Walnüsse ●
Zitronen ●

● Frischware
○ Lagerware