



# SAISONKALENDER

## Gemüse & Pilze

● Frischware  
○ Lagerware

### dezember

Austernseitling ●	Knollensellerie ●	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Kürbis ○	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Lauch/Porree ●	Topinambur ●
Endivien ●	Pastinaken ●	Weißkohl ○
Esskastanien ●	Radicchio ○	Wirsing ●
Feldsalat ●	Rettich ○	Zwiebeln ○
Grünkohl ●	Rote Bete ○	
Karotten ○	Rotkohl ○	
Kartoffeln ○	Rosenkohl ●	
Knoblauch ○	Schalotten ●	

### januar

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Feldsalat ●	Radicchio ○	Weißkohl ○
Grünkohl ●	Rettich ○	Wirsing ●
Karotten ○	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Kartoffeln ○	Rotkohl ○	
Knoblauch ○	Rosenkohl ●	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

### februar

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Feldsalat ●	Radicchio ○	Weißkohl ○
Grünkohl ●	Rettich ○	Wirsing ●
Karotten ○	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Kartoffeln ○	Rotkohl ○	
Knoblauch ○	Rosenkohl ●	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

### märz

Austernseitling ●	Kürbis ○	Schwarzwurzeln ●
Bärlauch ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ○
Champignons ●	Pastinaken ●	Topinambur ●
Chicorée ●	Portulak ●	Weißkohl ○
Feldsalat ●	Rettich ○	Zwiebeln ○
Karotten ○	Rhabarber ●	
Kartoffeln ○	Rote Bete ○	
Knoblauch ○	Rotkohl ○	
Knollensellerie ●	Schalotten ●	

### april

Bärlauch ●	Lauch/Porree ●	Spinat ●
Champignons ●	Portulak ●	Spitzkohl ○
Chicorée ●	Rettich ○	Weißkohl ○
Feldsalat ●	Rote Bete ○	Zwiebeln ○
Karotten ○	Rotkohl ○	
Kartoffeln ○	Rucola ●	
Knoblauch ○	Schalotten ●	
Knollensellerie ○	Spargel ●	

### mai

Bärlauch ●	Kohlrabi ●	Schalotten ●
Batavia ●	Kopfsalat ●	Spargel ●
Blumenkohl ●	Blumenkohl ●	Spinat ●
dicke Bohnen ●	Champignons ●	Spitzkohl ●
grüne Bohnen ●	Eichblattsalat ●	Wirsing ●
Brokkoli ●	Endivien ●	Zwiebeln ○
Champignons ●	Erbse ●	
Eichblattsalat ●	Fenchel ●	
Eisbergsalat ●	Gurken ●	
Endivien ●	Kartoffeln ○	
Erbsen ●	Kohlradish ●	
Fenchel ●	Kohlrabi ●	
Gurken ●	Kopfsalat ●	
Karotten ●	Kohlradish ●	
Kartoffeln ●	Kohlradish ●	

### juni

Batavia ●	Knoblauch ●	Schalotten ●
Blumenkohl ●	Knollensellerie ○	Spargel ●
dicke Bohnen ●	Kohlrabi ●	Spinat ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Spitzkohl ●
Brokkoli ●	grüne Bohnen ●	Topinambur ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Weißkohl ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Zucchini ●
Eisbergsalat ●	Maronenröhrling ●	Zuckerschoten ●
Endivien ●	Maronenröhrling ●	Zwiebeln ●
Erbsen ●	Paprika ●	
Fenchel ●	Pfifferling ●	
Gurken ●	Portulak ●	
Karotten ●	Radieschen ●	
Kartoffeln ●	Rettich ●	

### juli

Auberginen ●	Kartoffeln ●	Rotkohl ○
Batavia ●	Knoblauch ●	Rucola ●
Blumenkohl ●	Knollensellerie ●	Staudensellerie ●
dicke Bohnen ●	Kohlrabi ●	Tomaten ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Weißkohl ●
Brokkoli ●	Lauch/Porree ●	Wirsing ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Zucchini ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Zuckerschoten ●
Eisbergsalat ●	Maronenröhrling ●	Zwiebeln ●
Endivien ●	Paprika ●	
Erbsen ●	Pfifferling ●	
Fenchel ●	Portulak ●	
Gurken ●	Radieschen ●	
Karotten ●	Rettich ●	

### august

Auberginen ●	Knoblauch ●	Rettich ●
Batavia ●	Knollensellerie ●	Rotkohl ○
Blumenkohl ●	Kohlrabi ●	Rucola ●
dicke Bohnen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
grüne Bohnen ●	Kürbis ●	Spitzkohl ●
Brokkoli ●	Lauch/Porree ●	Staudensellerie ●
Champignons ●	Lollo Rosso ●	Steinpilze ●
Eichblattsalat ●	Mangold ●	Tomaten ●
Eisbergsalat ●	Maronenröhrling ●	Weißkohl ●
Endivien ●	Paprika ●	Wirsing ●
Erbsen ●	Pfifferling ●	Zucchini ●
Fenchel ●	Portulak ●	Zuckerschoten ●
Gurken ●	Radieschen ●	Zwiebeln ●
Karotten ●	Rettich ●	
Kartoffeln ●	Radicchio ●	

### september

Auberginen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
Batavia ●	Kürbis ●	Spinat ●
Blumenkohl ●	Lauch/Porree ●	Spitzkohl ●
grüne Bohnen ●	Lollo Rosso ●	Topinambur ●
Brokkoli ●	Mais ●	Weißkohl ●
Champignons ●	Mangold ●	Zucchini ●
Eichblattsalat ●	Maronenröhrling ●	Zuckerschoten ●
Eisbergsalat ●	Paprika ●	Zwiebeln ●
Endivien ●	Pfifferling ●	
Erbsen ●	Portulak ●	
Fenchel ●	Radieschen ●	
Gurken ●	Rettich ●	
Karotten ●	Radicchio ●	
Kartoffeln ●	Rote Bete ●	
Knoblauch ●	Rotkohl ●	
Knollensellerie ●	Rucola ●	
Kohlrabi ●		

### oktober

Auberginen ●	Knollensellerie ●	Rotkohl ●
Blumenkohl ●	Kohlrabi ●	Rosenkohl ●
grüne Bohnen ●	Kopfsalat ●	Schalotten ●
Brokkoli ●	Kürbis ●	Schwarzwurzeln ●
Champignons ●	Lauch/Porree ●	Spinat ●
Eichblattsalat ●	Lollo Rosso ●	Spitzkohl ●
Eisbergsalat ●	Mais ●	Staudensellerie ●
Endivien ●	Mangold ●	Steinpilze ●
Esskastanien ●	Maronenröhrling ●	Tomaten ●
Feldsalat ●	Paprika ●	Weißkohl ●
Fenchel ●	Pfifferling ●	Wirsing ●
Gurken ●	Portulak ●	Zucchini ●
Karotten ○	Radieschen ●	Zuckerschoten ●
Kartoffeln ●	Radicchio ●	Zwiebeln ●
Knoblauch ●	Rettich ●	
	Rote Bete ●	

### november

Blumenkohl ○	Kürbis ●	Spitzkohl ●



# SAISONKALENDER

## Obst, Nüsse & Samen

● Frischware  
○ Lagerware

winter

### dezember

- Apfel ○
- Birnen ○
- Blutorangen ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Orangen ●
- Walnüsse ○
- Zitronen ●

### januar

- Apfel ○
- Blutorangen ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Orangen ●
- Walnüsse ○
- Zitronen ●

### februar

- Apfel ○
- Blutorangen ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Orangen ●
- Walnüsse ○
- Zitronen ●
- Zwiebel ○

frühjahr

### märz

- Apfel ○
- Blutorangen ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Orangen ●
- Rhabarber ●
- Walnüsse ○
- Zitronen ●

### april

- Apfel ○
- Blutorangen ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Rhabarber ●
- Walnüsse ○

### mai

- Apfel ○
- Erdbeeren ●
- Haselnüsse ○
- Mandeln ○
- Rhabarber ●
- Walnüsse ○

sommer

### juni

- Apfel ○
- Blaubeeren ●
- Erdbeeren ●
- Galiameロン ●
- Haselnüsse ○
- Himbeeren ●
- Johannisbeeren ●
- Kirschen ●
- Mandeln ○
- Rhabarber ●
- Stachelbeeren ●
- Walnüsse ○

### juli

- Apfel ○
- Aprikosen ●
- Blaubeeren ●
- Brombeeren ●
- Erdbeeren ●
- Galiameロン ●
- Haselnüsse ○
- Himbeeren ●
- Johannisbeeren ●
- Kirschen ●
- Mandeln ○
- Melonen ●
- Mirabellen ●
- Pflaumen ●
- Preiselbeeren ●
- Rhabarber ●
- Rotkohl ○
- Stachelbeeren ●
- Walnüsse ○
- Zwetschgen ●

### august

- Apfel ●
- Aprikosen ●
- Birnen ●
- Blaubeeren ●
- Brokkoli ●
- Brombeeren ●
- Erdbeeren ●
- Galiameロン ●
- Haselnüsse ○
- Himbeeren ●
- Johannisbeeren ●
- Kirschen ●
- Mandeln ●
- Mirabellen ●
- Pflaumen ●
- Preiselbeeren ●
- Sanddorn ●
- Stachelbeeren ●
- Walnüsse ○
- Wassermelonen ●
- Zwetschgen ●

herbst

### september

- Apfel ●
- Birnen ●
- Blaubeeren ●
- Brombeeren ●
- Galiameロン ●
- Haselnüsse ○
- Holunderbeeren ●
- Mandeln ●
- Mirabellen ●
- Pflaumen ●
- Preiselbeeren ●
- Quitten ●
- Sanddorn ●
- Walnüsse ●
- Wassermelonen ●
- Weintrauben ●
- Zwetschgen ●

### oktober

- Apfel ●
- Birnen ●
- Holunderbeeren ●
- Mandeln ○
- Preiselbeeren ●
- Quitten ●
- Sanddorn ●
- Walnüsse ●
- Weintrauben ●
- Zwetschgen ●

### november

- Apfel ●
- Birnen ○
- Haselnüsse ●
- Mandeln ○
- Orangen ●
- Quitten ●
- Walnüsse ●
- Zitronen ●

● Frischware  
○ Lagerware