STUDIERENDENWERK
OstNiedersachsen

Anlaufstellen für Notfälle

» **Ärztlicher Notdienst**
Tel. 112

» **Hausärztin/Hausarzt**
Nummer des eigenen Hausarztes einspeichern!

» **Ameos Klinik (Zentrum für psychische Gesundheit)**
Goslarsche Landstr. 60
Tel. 05121 / 103 - 1

» **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Mo bis Do 09.00 – 15.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Tel. 05121 / 309 - 7375

» **Krisentelefon Hildesheim**
kostenlos, täglich zwischen 18 und 22 Uhr erreichbar
Tel. 05121 / 5 88 28

» **Telefonseelsorge:**
rund um die Uhr kostenlos erreichbar
Tel. 0800 / 111 0 111 , 0800 / 111 0 222
oder 116 123
per Mail und Chat:

» **Krisenkompass (App)**

STUDIERENDENWERK
OstNiedersachsen

Weitere Anlaufstellen

Beratungsangebot der Caritas

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Landkreis Hildesheim

(nur für junge Erwachsene)

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diakonie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Beratung und Hilfe in Hildesheim

Weitere Beratungsstellen in Hannover

Stand: Mai 2026