

Wochenplan/Wochenprotokoll

Arbeit-Strukturierungs-Gruppe | psychotherapeutische Beratungsstelle



Datum:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 - 7							
7 - 8							
8 - 9							
9 - 10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-24							

P =Projekt; U=feste Termine an der Uni; J=Jokerzeit; A = Arbeit/Job; V = Verpflichtungen wie Papierkram, Haushalt...; F = Freizeit