

Heute
ist ein guter Tag für
einen guten Tag!

JUNGE
SELBSTHILFE

Lüneburg

Fühlst Du Dich alleine mit manchen Problemen oder Lebenslagen? Würdest Du gerne mit anderen jungen Menschen zusammenkommen, denen es ähnlich geht? Dann ist die Junge Selbsthilfe vielleicht etwas für Dich.

Warum Selbsthilfe?

- Weil Du Dich austauschen möchtest mit Menschen, die Dich verstehen
- Weil Du an Erfahrungen anderer interessiert bist und Du Deine Erfahrungen weitergeben möchtest
- Weil Du Verantwortung für Dich übernehmen möchtest und aktiv sein willst
- Weil geteilte Probleme kleinere Probleme sind

Selbsthilfegruppen gibt es zu vielen verschiedenen Erkrankungen und anderen Themen. Melde Dich einfach bei uns. Wir helfen Dir bei der Suche nach der geeigneten Gruppe gerne weiter.

*Damit du mit
deinen Sorgen & Problemen
nicht alleine bist!*



Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg

Tel. 04131-8618-20/21
selbsthilfe.lueneburg@paritaetischer.de
www.selbsthilfe-lueneburg.de

Junge Selbsthilfe ist
ein Projekt von:



Mit freundlicher
Unterstützung von:

