

Arbeit-Strukturierungs-Gruppe| psychotherapeutische Beratungsstelle

Arbeit-Strukturierungs-Gruppe| psychotherapeutische Beratungsstelle

[illegible]

Achtung! Du musst für die Inhalte des Grübelzettels Zeit einplanen, entweder um die Dinge zu erledigen, die Dir eingefallen sind (Einkaufen etc.) oder um das zu besprechen oder zu bearbeiten, was Dir immer wieder durch den Kopf geht und Dich am Studieren hindert (mit Freunden oder in Beratungsstelle/Psychotherapie)