

Mensa Salzgitter - Mittagsmensa

24.03.2025 - 28.03.2025

MO	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1 Steckrübeneintopf 	2,50€	4,35€	5,45€
Essen 2 Blumenkohlpfanne mit Kichererbsen, Kapern und Rosinen 	2,95€	5,45€	6,55€
Essen 3 Gemüse-Rindfleischgulasch 	4,20€	5,65€	6,75€
Essen 4 Spinatknödel Gorgonzolasauce 	4,95€	6,80€	7,90€
Tagessuppe Steckrübeneintopf 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Kartoffeln 	0,65€	1,05€	1,05€
Beilage Spätzle 	0,65€	1,05€	1,05€
Gemüse Blumenkohl-Brokkoligemüse 	0,90€	1,30€	1,30€
Dessert Rote Grütze mit Himbeer Geschmack Vanillesauce auf Haferbasis 	0,95€	1,35€	1,35€

DI	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1 Pikante Thai Suppe mit Kokos und Tofu 	2,50€	4,35€	5,45€
Essen 2 Überbackene bunte Nudel-Gemüsepfanne 	2,95€	5,45€	6,55€
Essen 3 Pfannengyros Zaziki 	4,20€	5,65€	6,75€
Essen 4 Gemüseschnitzel Tomatensauce 	3,00€	4,45€	5,55€
Tagessuppe Pikante Thai Suppe mit Kokos und Tofu 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Djuvecreis 	0,65€	1,05€	1,05€
Beilage Kartoffeln 	0,65€	1,05€	1,05€
Gemüse Sommergemüse 	0,90€	1,30€	1,30€
Dessert Mousse Stracciatella Kiwispalten 	0,95€	1,35€	1,35€

MI	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1 Minestrone 	2,50€	4,35€	5,45€
Essen 2 Farfalle Brokkoli Pilz-Trüffelsauce 	2,95€	5,45€	6,55€
Essen 3 Hähnchenbrustfilet Piccata Milanese Homemade Tomatensauce 	3,90€	5,35€	6,45€
Essen 4 Geschmorte Zucchini-Pasta Sauce von getrockneten Tomaten 	3,60€	5,45€	6,55€
Tagessuppe Minestrone 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Reis 	0,65€	1,05€	1,05€
Beilage Kartoffeln 	0,65€	1,05€	1,05€
Beilage Farfalle 	0,65€	1,05€	1,05€
Gemüse Zucchini-gemüse 	0,90€	1,30€	1,30€
Dessert Kirschjoghurt 	0,95€	1,35€	1,35€

DO	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1 Rote Linsen-Kokos-Currysuppe 	2,50€	4,35€	5,45€
Essen 2 Gemüsenuudelgratin "Italienische Art" 	2,95€	5,45€	6,55€
Essen 3 Kasselernacknbraten Kümmeljus 	3,75€	5,20€	6,30€
Essen 4 Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Pilzen 	4,10€	5,95€	7,05€
Tagessuppe Rote Linsen-Kokos-Currysuppe 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Schupfnudeln 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Kartoffeln 	0,65€	1,05€	1,05€
Gemüse Fingermöhren 	0,90€	1,30€	1,30€
Dessert Chia-Pudding mit Vanillegeschmack 	0,95€	1,35€	1,35€

FR	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1 Gulascheintopf mit frischem Gemüse 	2,95€	4,80€	5,90€
Essen 2 Kichererbsen-Chili Roggenbrötchen Reis 	2,95€	5,45€	6,55€
Essen 3 Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" 	3,75€	5,20€	6,30€
Tagessuppe Gulascheintopf mit frischem Gemüse 	1,00€	1,40€	1,40€
Beilage Reis 	0,65€	1,05€	1,05€
Beilage Kartoffeln 	0,65€	1,05€	1,05€
Gemüse Grüne Bohnen 	0,90€	1,30€	1,30€
Dessert Creme mit Tiramisugeschmack 	0,95€	1,35€	1,35€