



















































# Mensa Salzgitter - Mittagsmensa

31.03.2025 - 04.04.2025

MO	Stud.   Bed.   Gast
<b>Essen 1</b> Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf mit roten Linsen  	2,95€   4,35€   5,45€
<b>Essen 2</b> Bohnen-Bulgurragout mit Champignons   Paprikadip    StudiDeal 	2,95€   5,45€   6,55€
<b>Essen 3</b> Köttbullar   Rahmsauce   	3,25€   4,70€   5,80€
<b>Essen 4</b> Kartoffelpuffer   Apfelmus  	3,00€   4,85€   5,95€
<b>Tagessuppe</b> Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf mit roten Linsen  	1,40€   1,40€   5,45€
<b>Beilage</b> Kartoffeln 	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Beilage</b> Spätzle  	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Gemüse</b> Karotten "Rustica" 	0,90€   1,30€   1,30€
<b>Dessert</b> Vegane Creme mit Kirschen und Mandelstiften  	0,95€   1,35€   1,35€

DI	Stud.   Bed.   Gast
<b>Essen 1</b> Blumenkohl-Linseneintopf 	2,50€   4,35€   5,45€
<b>Essen 2</b> Champignons in Kräuter-Sojacreme   Brötchen    StudiDeal	2,95€   5,45€   6,55€
<b>Essen 3</b> Rigatoni   Lachs   Blattspinat   Champignon-Sahne-Sauce  	4,95€   6,80€   7,90€
<b>Essen 4</b> Spätzlepfanne mit buntem Gemüse und Champignons   Sahnesauce  	4,10€   5,95€   7,05€
<b>Tagessuppe</b> Blumenkohl-Linseneintopf 	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Kartoffelrösti  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Rigatoni  	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Gemüse</b> Erbsen-Mais-Gemüse 	0,90€   1,30€   1,30€
<b>Dessert</b> Apfeltraum   	0,95€   1,35€   1,35€

MI	Stud.   Bed.   Gast
<b>Essen 1</b> Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Sojahack  	2,50€   4,35€   5,45€
<b>Essen 2</b> Frühlingsgerstoni   Bärlauchpesto    StudiDeal 	2,95€   5,45€   6,55€
<b>Essen 3</b> Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel   	3,50€   4,95€   6,05€
<b>Essen 4</b> Hausgemachte Lasagne mit Sojahack  	4,10€   5,95€   7,05€
<b>Tagessuppe</b> Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Sojahack  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Kartoffeln 	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Beilage</b> Reis 	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Gemüse</b> Kohlrabi 	0,90€   1,30€   1,30€
<b>Dessert</b> Creme Brûlée  	0,95€   1,35€   1,35€

DO	Stud.   Bed.   Gast
<b>Essen 1</b> Vollkorn-Nudeleintopf mit Gemüse  	2,50€   4,35€   5,45€
<b>Essen 2</b> Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne   Kräuter-Dip    StudiDeal	2,95€   5,45€   6,55€
<b>Essen 3</b> Kohlroulade   Bratensauce  	3,25€   4,70€   5,80€
<b>Essen 4</b> Kartoffelauffauf mit Sojahack   	4,10€   5,95€   7,05€
<b>Tagessuppe</b> Vollkorn-Nudeleintopf mit Gemüse  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Gnocchi  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Kartoffeln 	0,65€   1,05€   1,05€
<b>Gemüse</b> Pfannengemüse 	0,90€   1,30€   1,30€
<b>Dessert</b> Kokosmilchreis   Ananas  	0,95€   1,35€   1,35€

FR	Stud.   Bed.   Gast
<b>Essen 1</b> Bunter Frühlingseintopf mit Eierstich  	2,50€   4,35€   5,45€
<b>Essen 2</b> Krautfleckerl    StudiDeal 	2,95€   5,45€   6,55€
<b>Essen 3</b> Krautschupfnudeln mit Kasseler   	4,10€   5,95€   7,05€
<b>Tagessuppe</b> Bunter Frühlingseintopf mit Eierstich  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Beilage</b> Pommes frites  	1,00€   1,40€   1,40€
<b>Gemüse</b> Schwarzwurzel-Karottengemüse  	0,90€   1,30€   1,30€
<b>Dessert</b> Mandarinen-Mascarpone   	0,95€   1,35€   1,35€