Mensa Suderburg - Mittagsmensa

STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen

Herbert-Meyer-Str. 7 | 29556 Suderburg | Mo-Fr 12:00 - 13:30 Uhr http://www.stw-on.de/speiseplan

16.11.2026 - 19.11.2026

MO

	Stud.| Bed.| Gast
Essen 1	2,50€ | 6,75€ | 7,85€
Rotes Linsen-Kokos-Curry | Reis | Obst oder Salat	
Essen 2	3,25€ | 4,70€ | 5,80€
Bifteki | Zaziki	
Beilage	1,00€ | 1,40€ | 1,40€
Pommes frites	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Salat	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Sommergemüse	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Tomatenreis	
Dessert	0,95€ | 1,35€ | 1,35€
Panna Cotta	

DI

	Stud.| Bed.| Gast
Essen 1	2,50€ | 6,75€ | 7,85€
Pasta mit Spinat und Hirtenkäse | Obst oder Salat	
Essen 2	3,75€ | 5,20€ | 6,30€
Hähnchenbrustfilet nach Art einer Picata Milanese | Tomatensauce	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Rosmarinkartoffeln	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Fusilli	
Gemüse	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Kaisergemüse	
Dessert	0,95€ | 1,35€ | 1,35€
Grießpudding | Zimt & Zucker	

MI

	Stud.| Bed.| Gast
Essen 1	2,50€ | 6,75€ | 7,85€
Bunte Bulgurpfanne mit Gemüse | Obst oder Salat	
Essen 2	3,75€ | 5,20€ | 6,30€
Gebackener Wildlachs im Reismantel | Sauce Hollandaise	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Reis	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Kartoffelpüree	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Romanesco	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Marinierter Blattsalat	
Dessert	0,95€ | 1,35€ | 1,35€
Mandarinen-Quark	

DO

	Stud.| Bed.| Gast
Essen 1	2,50€ | 6,75€ | 7,85€
Raviolini "Formaggio" | Käsesauce | Obst oder Salat	
Essen 2	3,60€ | 5,45€ | 6,55€
Chili sin Carne mit Sojahack | Reis	
Beilage	0,65€ | 1,05€ | 1,05€
Reis	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Bohnengemüse	
Dessert	0,95€ | 1,35€ | 1,35€
Schokoladenpudding | Sauce mit Vanillegeschmack	

FR

	Stud.| Bed.| Gast
Essen 1	2,50€ | 6,75€ | 7,85€
Ofengemüse | Knoblauch-Dip | Rosmarinkartoffeln | Obst oder Salat	
Essen 2	3,90€ | 5,35€ | 6,45€
Currywurst | Pikante Sauce	
Essen 3	3,90€ | 5,35€ | 6,45€
Currywurst aus Erbsenprotein | Pikante Sauce	
Beilage	0,90€ | 1,30€ | 1,30€
Salat	
Beilage	1,00€ | 1,40€ | 1,40€
Pommes frites	
Gemüse	1,10€ | 1,50€ | 1,50€
Brokkoli	
Dessert	0,95€ | 1,35€ | 1,35€
Fruchtjoghurt Erdbeere	

A = Allergene
Z = Zusatzstoffe
S = Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen.Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.